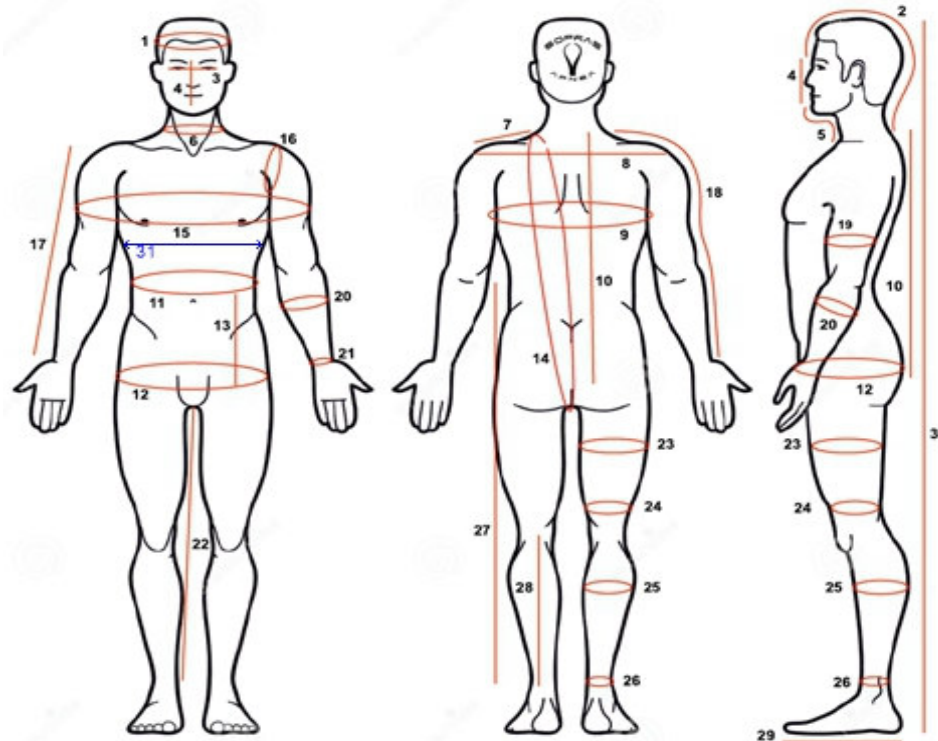


SOPRAS APNEA - MEASURING WET SUITS

1	head circumference	<i>And don't forget to include your hair if long</i>	cm
2	head length	<i>from the eyebrows to the seventh vertebra</i>	cm
3	face width	<i>between eyebones, straight distance no nose</i>	cm
4	face height	<i>from dimple to eyebrows, straight distance</i>	cm
5	length of chin and neck	<i>from the chin dimple to the collarbone</i>	cm
6	neck circumference	<i>And don't forget to include your hair if long</i>	cm
7	width of the shoulder	<i>from the neck to the shoulder joint</i>	cm
8	back width	<i>from shoulder to shoulder bone</i>	cm
9	chest circumference	<i>over breast</i>	cm
10	torso length I.	<i>From the seventh vertebra to the hip level</i>	cm
11	waist circumference	<i>narrowest point, about 2cm above navel</i>	cm
12	hip circumference	<i>widest spot</i>	cm
13	length between waist and hips	<i>between narrowest and widest</i>	cm
14	torso length II.	<i>shortest distance: crotch to shoulder and back</i>	cm
15	chest circumference incl. arms	<i>all around your torso and arms</i>	cm
16	circumference of the shoulder	<i>from armpit through shoulder joint and back</i>	cm
17	hand length I.	<i>from shoulder joint to wrist bone</i>	cm
18	hand length II.	<i>from neck to wrist bone</i>	cm
19	biceps circumference	<i>widest spot</i>	cm
20	circumference of forearm	<i>widest spot</i>	cm
21	wrist circumference	<i>narrowest point over wrist bone</i>	cm
22	inner leg length	<i>from crotch to ankle</i>	cm
23	thigh circumference I.	<i>widest spot</i>	cm
24	thigh circumference II.	<i>narrowest point, above knee</i>	cm
25	calf circumference	<i>widest spot</i>	cm
26	ankle circumference	<i>narrowest point, above ankle bone</i>	cm
27	length of trousers	<i>from waist to ankle</i>	cm
28	calf length	<i>from bend below the knee to ankle</i>	cm
29	foot length		cm
30	total height		cm
31	***circumference under breast level *** - for women		cm
32	body weight		kg

NOTES

Name	
Email	
Phone	



model:

Komentare:

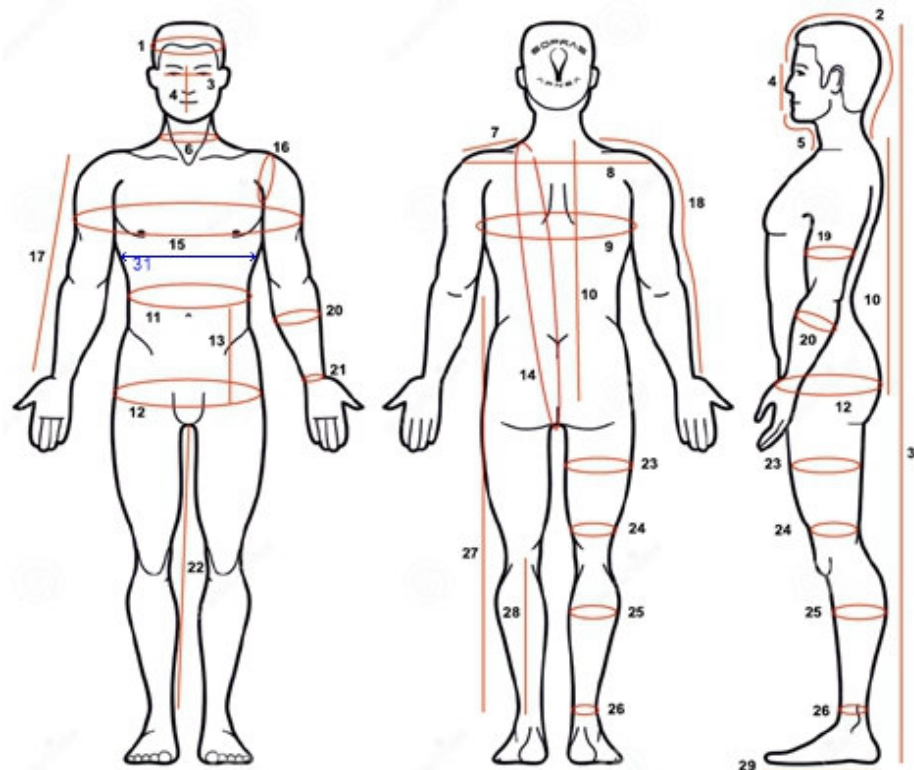
VIDEO ON YOUTUBE: <https://www.youtube.com/watch?v=KCpxaMpi9ZA>

SOPRAS APNEA - MÍRY

1	Obvod hlavy (nejširší místo)	připočtěte případný objem dlouhých vlasů	cm
2	Délka hlavy	od obočí do 7. obratle	cm
3	Šířka obličeje (oční kosti)	přímá vzdálenost mezi očními kostmi (bez nosu)	cm
4	Výška obličeje	přímá vzdálenost mezi důlkem na bradě a obočím	cm
5	Délka brady a krku	od důlku v bradě k důlku mezi klíčními kostmi	cm
6	Obvod krku	připočtěte případný objem dlouhých vlasů	cm
7	Šířka ramene	od krku k ramennímu kloubu	cm
8	Šířka zad	mezi ramenními klouby	cm
9	Obvod hrudníku	přes prsa	cm
10	Trup délka I.	od 7. obratle k úrovni boků	cm
11	Obvod pasu	nejušší údaj, asi 2cm nad pupíkem	cm
12	Obvod boků	nejširší údaj	cm
13	Délka mezi pasem a boky	mezi nejmenší a nejširší délkou	cm
14	Trup délka II.	vzdálenost od rozkroku k rameni a zpátky	cm
15	Obvod hrudníku vč. paží	kolem trupu a paží	cm
16	Obvod ramene	od podpaží k ramennímu kloubu a zpátky	cm
17	Ruka délka I.	od ramenního kloubu k zápěstí	cm
18	Ruka délka II.	od krku k zápěstí	cm
19	Obvod paže	nejširší údaj	cm
20	Obvod předloktí	nejširší údaj	cm
21	Obvod zápěstí	nejušší údaj	cm
22	Délka vnitřní nohy	od rozkroku ke kotníku	cm
23	Obvod stehna I.	v nejširším bodě	cm
24	Obvod stehna II.	v nejušším bodě na kolenem	cm
25	Obvod lýtky	v nejširším bodě	cm
26	Obvod kotníku	nejmenší údaj, nad kotníkovým kloubem	cm
27	Délka kalhot	od pasu ke kotníkům	cm
28	Délka lýtky	od důlku pod kolenem ke kotníku	cm
29	Délka chodidla		cm
30	Celková výška		cm
31	***Obvod hrudníku pod urovní prsa *** pro ženy		cm
32	Váha		kg

POZNÁMKY

Jméno	
Email	
Telefon	



model:

Komentare:

VIDEO ON YOUTUBE: <https://www.youtube.com/watch?v=KCpxaMpj9ZA>